

# Have a question about sexual health?



BrdsNBz is a project of the Adolescent Pregnancy Prevention Campaign of North Carolina [www.appcnc.org](http://www.appcnc.org)

Text "ncteen" to 66746 to opt in  
(just the first time you text us)

Text us your question

Get your answer within 24 hours!

The BrdsNBz Text Message Warm Line is a free, anonymous service for 14-19 year olds in North Carolina. Text us your question about sexual health today! We'll give you a personal, medically accurate answer within 24 hours.

# Have a question about sexual health?



BrdsNBz is a project of the Adolescent Pregnancy Prevention Campaign of North Carolina [www.appcnc.org](http://www.appcnc.org)

Text "ncteen" to 66746 to opt in  
(just the first time you text us)

Text us your question

Get your answer within 24 hours!

The BrdsNBz Text Message Warm Line is a free, anonymous service for 14-19 year olds in North Carolina. Text us your question about sexual health today! We'll give you a personal, medically accurate answer within 24 hours.

**¿Tienes preguntas?**

**¡Tenemos respuestas!**



BrdsNBz es un proyecto de Adolescent Pregnancy Prevention Campaign of North Carolina [www.appcnc.org](http://www.appcnc.org)

Mándanos por texto "ncteen" al número: **66746** (solo la primera vez)

Mándanos tu pregunta

Responderemos dentro de 24 horas.

¡Repíte cuando tengas otra pregunta!

BrdsNBz Text Message Warm Line es un servicio anónimo y sin costo alguno para jóvenes de Carolina del Norte que tienen entre 14 y 19 años. Mándanos una pregunta sobre la salud sexual hoy! Te enviaremos una respuesta correcta y personalizada dentro de 24 horas

**¿Tienes preguntas?**

**¡Tenemos respuestas!**



BrdsNBz es un proyecto de Adolescent Pregnancy Prevention Campaign of North Carolina [www.appcnc.org](http://www.appcnc.org)

Mándanos por texto "ncteen" al número: **66746** (solo la primera vez)

Mándanos tu pregunta

Responderemos dentro de 24 horas.

¡Repíte cuando tengas otra pregunta!

BrdsNBz Text Message Warm Line es un servicio anónimo y sin costo alguno para jóvenes de Carolina del Norte que tienen entre 14 y 19 años. Mándanos una pregunta sobre la salud sexual hoy! Te enviaremos una respuesta correcta y personalizada dentro de 24 horas