

Protéjase durante las **tormentas eléctricas**

Todas las tormentas eléctricas pueden producir vientos fuertes, rayos o granizo que puede causar la muerte. Esté preparado para actuar en caso de una amenaza de tormentas eléctricas en su área.

Rayos

Los rayos pueden producirse hasta a 10 millas (16 km) de distancia de una tormenta. Cuando una tormenta se encuentra a una distancia de 10 millas, es difícil predecir si se acerca una tormenta. Si el clima se ve amenazante, busque un refugio seguro antes de oír un trueno.

La regla 30/30

Use la regla 30-30. Si ve un rayo y cuenta el tiempo que tarda en oír el trueno, y el tiempo es de 30 segundos o menos, diríjase a un lugar seguro. Espere al menos 30 minutos después del último trueno antes de irse del refugio.



¡Siga estos **consejos** y **manténgase seguro!**

- Use una radio meteorológica de la NOAA para obtener información actualizada.
- Evite cualquier actividad al aire libre si se pronostican tormentas en su área.
- Refúgiense en un edificio resistente. Evite los cobertizos aislados. Estará más seguro adentro.
- Desenchufe electrodomésticos y dispositivos. Evite el contacto con cables eléctricos.
- Evite contacto con los caños de agua. No se lave las manos. No tome duchas ni lave su ropa. Los caños pueden conducir la electricidad.
- Manténgase alejado de las ventanas, las puertas y las verandas. Evite cimas de colinas, campos abiertos, playas o embarcaciones en el agua.
- Evite los pararrayos naturales, como árboles altos aislados en áreas abiertas.
- Evite el contacto con cualquier objeto de metal (como tractores, equipamiento agrícola, motocicletas, carros de golf, palos de golf o bicicletas).
- Si está conduciendo, intente salir de forma segura de la carretera y estacionar. Permanezca dentro del vehículo y encienda las luces intermitentes de emergencia hasta que cese la lluvia intensa. Evite tocar metal u otras superficies que conduzcan la electricidad tanto dentro del vehículo como fuera de él.



**¡Esté listo ahora,
Carolina del Norte!**

Descargue la aplicación
móvil gratuita ReadyNC
(disponible en inglés).

ReadyNC.org
Plan. Prepare. Stay Informed.

Recuerde que las suelas de goma y las llantas de goma **NO** lo protegen de los relámpagos.

