

Sarampión

NO ES
SIMPLEMENTE
UN SARPULLIDO
LEVE

¿Qué es el sarampión?

El sarampión es una enfermedad viral infecciosa prevenible por medio de una vacuna. Empieza con una fiebre que dura algunos días, seguida por una tos, escurrimiento nasal, y conjuntivitis (pink eye). Empieza un salpullido en la parte de arriba del cuello, y se esparce hacia la parte baja de la espalda y el torso, se extiende por los brazos y manos, al igual que las piernas y pies. Después de como cinco días el salpullido empieza a desaparecer.

¿Qué tan contagioso es el sarampión?

El sarampión es altamente contagioso, aun antes de que las personas desarrollan el salpullido. El virus del sarampión reside en la mucosa en la nariz y garganta de personas infectadas. Cuando destornudan o tosen, pequeñas gotitas de saliva se dispersen por el aire. Las pequeñas gotitas de saliva permanecen activas y contagiosas en superficies por hasta dos horas.

El sarampión es tan contagioso que una persona lo tiene, 9 personas de 10 a su alrededor serán contagiadas si no están protegidas. Una persona infectada **puede contagiar el sarampión a otros aun antes de darse cuenta de que él o ella tiene la enfermedad** —cuatro días antes de desarrollar el salpullido del sarampión y cuatro días después.

¿Es peligroso el sarampión?

Algunas personas ven el sarampión como un pequeño salpullido y fiebre que se quita en algunos días, pero **el sarampión puede causar graves complicaciones de salud**, especialmente en los niños menores de 5 años. Las complicaciones por el sarampión son peligrosas. De seis a 20 por ciento de personas que contraen la enfermedad también tendrán infección en el oído, diarrea, o hasta **neumonía**. Una de 1,000 personas con sarampión desarrollará inflamación en el cerebro (**encefalitis**), y como uno de 1,000 morirá.

¿Como puedo protegerme?

Para protegerse a usted o a sus niños, y a otros en la comunidad, especialmente a quienes no pueden ser vacunados, es importante ser vacunado contra el sarampión. La vacuna de sarampión, paperas y rubeola (MMR) previene el sarampión y otras dos enfermedades virales: **paperas** y **rubeola**. Estas tres vacunas son seguras administrándose juntas y usualmente se dan en dos dosis separadas para asegurar la efectividad.

¿Qué tan efectiva es la vacuna MMR?

La vacuna contra el sarampión es muy efectiva. Dos dosis de la vacuna del sarampión son 97% efectivas para prevenir el sarampión si se expone al virus. Una dosis es como 93% efectiva. Las personas están usualmente protegidas entre 2 o 3 semanas después de la vacuna.

¿Quién está a más alto riesgo de contraer sarampión?

Infantes están a más riesgo puesto que el esquema de vacunación para sarampión de rutina no empieza hasta 1 año de edad. Los niños pequeños sin vacunar están a mayor riesgo al sarampión y sus complicaciones, incluyendo la muerte. Las mujeres embarazadas sin vacunar también están en alto riesgo. Cualquier persona que no esté inmunizada (personas que no ha sido vacunadas o ha sido vacunada pero no desarrolló la inmunidad) puede llegar a infectarse.



¿Como se si estoy protegido/a contra el sarampión?

Usted esta protegido/a si tiene documentación por escrito (archivos) que muestren por lo menos uno de los siguientes:

- Usted recibió **dos** dosis de la vacuna que contiene sarampión, y usted es:
 - ◇ un niño en edad escolar entre (del kínder al grado 12)
 - ◇ un adulto que estará en un lugar donde hay alto riesgo de transmisión del sarampión, incluyendo instituciones donde se encuentran estudiantes que terminaron la preparatoria, personal de instituciones de salud, y personas que viajan al extranjero.
- Usted recibió **una** dosis de la vacuna que contiene sarampión y usted es:
 - ◇ un niño de edad preescolar
 - ◇ un adulto que no estará en un lugar de alto riesgo de transmisión de sarampión.
- Una prueba que confirme que ha tenido sarampión en algún momento en su vida.
- Una prueba que confirme que tiene inmunidad al sarampión.
- Usted nació antes del 1957.

Si no está seguro/a si está al día con la vacuna del sarampión, hable con su proveedor médico.

[Aprenda más sobre quien debe y quien no debe obtener la vacuna del sarampión.](#)

¿Qué debo hacer si no tengo inmunidad sarampión?

La mejor protección contra el sarampión es la vacuna MMR, la cual provee **protección a largo plazo contra todas las fuerzas o tipos de sarampión**. Si no está inmunizada contra el sarampión, hable con su proveedor medico sobre obtener la vacuna MMR lo antes posible. Si está expuesto por alguien con una de estas enfermedades antes de que pueda obtener la vacuna, hable con su proveedor médico. No dañe obtener la vacuna **MMR después de estar expuesto al sarampión, paperas, o rubeola, al hacerlo podría prevenir enfermedades después**. ¿¿Si usted obtiene la vacuna MMR dentro de las 72 horas del precio?? de estar expuesto al sarampión, usted podría obtener algo de protección contra la enfermedad o, estará menos enfermo/a.

Durante brotes de sarampión o paperas, toda persona que no tenga evidencia de inmunidad debería estar al día con la vacuna de MMR. Y algunas personas aun estando al día con la vacuna de MMR se les podría recomendar obtener una dosis adicional de MMR para aumentar la protección contra la enfermedad.

¿Si el sarampión ha sido eliminado porque aún estamos viendo casos?

En el 2000, los Estados Unidos declare que el sarampión fue eliminado del país por la tener la vacuna del Sarampión tan altamente efectiva, un programa de vacunación que logro una gran cobertura en niños, y un fuerte sistema de salud pública por detectar y responder a brotes de casos de sarampión.

Pero cada año, personas sin vacunas que viajan al extranjero o visitantes extranjeros (americanos o extranjeros) se contagian del sarampión mientras que están en otros países y lo traen a los Estados Unidos. Típicamente 2 de cada 3 de estos viajeros sin vacunar son americanos. Ellos pueden propagar a otras personas quienes no están protegidos contra el sarampión, lo cual en ocasiones nos lleva a los brotes. Esto puede ocurrir en comunidades de personas que no están vacunados. ¿La mayoría de las personas en Estados Unidos están protegidos? vacunados contra el sarampión por medio de las vacunas.



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

Henderson County, NC

El Departamento de Salud Pública ofrece la vacuna MMR sin cita. No se necesita hacer cita llame **(828) 694-6015 para más información.**

Horario: lunes—viernes, 8:00 - 11:30 a.m. y 1:00 - 4:00 p.m.

(Cerrado 8:00 a.m. - 1:00 p.m. el Segundo Miércoles de cada mes para capacitación del personal)

Locación: 1200 Spartanburg Highway, Suite 100 | Hendersonville, NC 28792

Pagina de Internet: HendersonCountyNC.gov/health