



Public Health  
Prevent. Promote. Protect.

Henderson County, NC

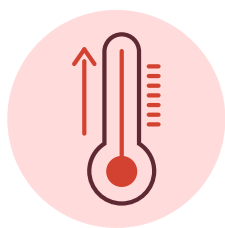
# Lo que debe saber sobre Enfermedad Manos, pies y boca

## ¿Qué es la enfermedad manos-pies-boca?

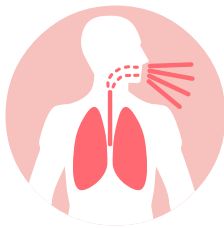
**Enfermedad Manos, pies y boca** es una enfermedad común causada por un virus. Usualmente afecta a infantes y niños menores de 7 años, pero también niños más grandes y adultos pueden contraerla. Se propaga fácilmente especialmente en guarderías.

MPB empieza con fiebre, dolor de garganta y cansancio, seguidos por la aparición de pequeñas manchas rojas o ampollas en las manos pies y adentro de la boca. La enfermedad usualmente no es peligrosa, pero es muy contagiosa. El hecho de que se propaga fácilmente en lugares como guarderías y escuelas, una Buena higiene es importante para prevenir la propagación a otros.

## Señales y síntomas



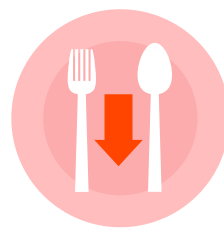
**Fiebre**



**Tos o dolor de  
garganta**



**Cansancio o  
malestar**



**Poco apetito**



### Después de 1 a 2 días:

Pueden aparecer pequeñas manchas rojas o ampollas:

- Adentro de la boca (lengua, encías, o dentro de los cachetes)
- En las manos y pies
- Algunas veces en las rodillas, codos, pompas, o area genital

Las llagas en la boca causan dolor al comer o tomar.

## Como se propaga

El virus se esparce por medio de:

- Tos y estornudos (pequeñas gotas de saliva de la nariz y boca)
- Tocando las ampollas y saliva
- Contacto con el excremento al cambiar el pañal

El virus puede vivir en superficies (como juguetes y mesas) por varios días. Los niños están más contagiosos durante la primera semana, pero el virus puede quedarse en el excremento (popo) hasta 8 semanas.

## Prevención

- Lavar las manos seguido especialmente después de cambiar pañales o limpiar la nariz.
- Limpiar los juguetes y superficies con una solución de agua y cloro (1 cucharada de cloro y 4 tazas de agua)
- Evitar el contacto cercano (besos, abrazos, y compartir utensilios) con alguien enfermo.

## Tratamiento

No hay un medicamento específico o vacuna, pero puedes ayudar al niño/a a sentirse mejor.

- Dele paracetamol o ibuprofeno para la fiebre o dolor; nunca le dé aspirina.
- Ofrece bebidas frescas y alimentos blandos.
- Mantenga las ampollas limpias y descubiertas. No las reviente.

## ¿Cuándo es seguro regresar a la guardería o escuela?

La mayoría de los niños pueden regresar a la escuela o guardería cuando:

- Cuando ya no han tenido fiebre en 24 horas (sin tomar medicina)
- Se siente lo suficientemente bien para participar en actividades normales.
- Cualquier ampolla esta ceca y ya tiene costra (no tienen que haber desaparecido completamente)

## Diagnóstico, Pruebas, y Reportes

La mayoría del tiempo, un doctor o enfermera pueden decirle si es manos-pies-boca solo mirando el sarpullido y las llagas en la boca. **Usualmente no es necesario hacer pruebas de laboratorio**, a menos que los síntomas son fuera de lo normal y muy severos.

**MPB es común y no es necesario ser reportado** a un Departamento de Salud en la mayoría de los casos. Sin embargo, los **centros de guardería deberían informar al personal y a los padres de familia** si hay varios niños fuera con síntomas similares para que así todos puedan observar por síntomas de la enfermedad.



**Public Health**  
Prevent. Promote. Protect.

Henderson County, NC

### Departamento de Salud Pública del Condado de Henderson



1200 Spartanburg Highway, Suite 100 Hendersonville, NC 28792



(828) 692-4223



[www.hendersoncountync.gov/health](http://www.hendersoncountync.gov/health)

Updated: 11/2025