



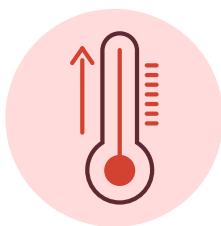
Lo que debe saber sobre **Enfermedad Manos, pies y boca**

¿Qué es la enfermedad manos-pies-boca?

Enfermedad Manos, pies y boca es una enfermedad común causada por un virus. Usualmente afecta a infantes y niños menores de 7 años, pero también niños más grandes y adultos pueden contraerla. Se propaga fácilmente especialmente en guarderías.

MPB empieza con fiebre, dolor de garganta y cansancio, seguidos por la aparición de pequeñas manchas rojas o ampollas en las manos pies y adentro de la boca. La enfermedad usualmente no es peligrosa, pero es muy contagiosa. El hecho de que se propaga fácilmente en lugares como guarderías y escuelas, una Buena higiene es importante para prevenir la propagación a otros.

Señales y síntomas



Fiebre



Tos o dolor de
garganta



Cansancio o
malestar



Poco apetito



Después de 1 a 2 días:

Pueden aparecer pequeñas manchas rojas o ampollas:

- Adentro de la boca (lengua, encias, o dentro de los cachetes)
- En las manos y pies
- Algunas veces en las rodillas, codos, pompas, o área genital

Las llagas en la boca causan dolor al comer o tomar.

Como se propaga

El virus se esparce por medio de:

- Tos y estornudos (pequeñas gotas de saliva de la nariz y boca)
- Tocando las ampollas y saliva
- Contacto con el excremento al cambiar el pañal

El virus puede vivir en superficies (como juguetes y mesas) por varios días. Los niños están más contagiosos durante la primera semana, pero el virus puede quedarse en el excremento (popo) hasta 8 semanas.

Prevención

- Lavar las manos seguido especialmente después de cambiar pañales o limpiar la nariz.
- Limpiar los juguetes y superficies con una solución de agua y cloro (1 cucharada de cloro y 4 tazas de agua)
- Evitar el contacto cercano (besos, abrazos, y compartir utensilios) con alguien enfermo.

Tratamiento

No hay un medicamento específico o vacuna, pero puedes ayudar al niño/a a sentirse mejor.

- Dele paracetamol o ibuprofeno para la fiebre o dolor; nunca le dé aspirina.
- Ofrece bebidas frescas y alimentos blandos.
- Mantenga las ampollas limpias y descubiertas. No las reviente.

¿Cuando es seguro regresar a la guardería o escuela?

La mayoría de los niños pueden regresar a la escuela o guardería cuando:

- Cuando ya no han tenido fiebre en 24 horas (sin tomar medicina)
- Se siente lo suficientemente bien para participar en actividades normales.
- Cualquier ampolla esta ceca y ya tiene costra (no tienen que haber desaparecido completamente)

Diagnóstico, Pruebas, y Reportes

La mayoría del tiempo, un doctor o enfermera pueden decirle si es manos-pies-boca solo mirando el sarpullido y las llagas en la boca. **Usualmente no es necesario hacer pruebas de laboratorio**, a menos que los síntomas son fuera de lo normal y muy severos.

MPB es común y no es necesario ser reportado a un Departamento de Salud en la mayoría de los casos. Sin embargo, los **centros de guardería deberían informar al personal y a los padres de familia** si hay varios niños fuera con síntomas similares para que así todos puedan observar por síntomas de la enfermedad.



Public Health
Prevent. Promote. Protect.
Henderson County, NC

Departamento de Salud Pública del Condado de Henderson



1200 Spartanburg Highway, Suite 100 Hendersonville, NC 28792



(828) 692-4223



www.hendersoncountync.gov/health

Updated: 11/2025