



Lo que debe saber **Viruelas (Varicela)**

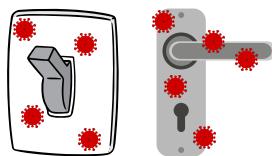
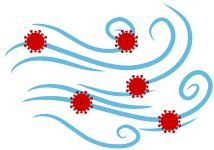
Las viruelas son causadas por el virus zoster-varicela

Sintomas:

- Erupciones de granos como ampoyas
- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Cansancio
- Perdida de apetito



Las viruelas se propagan facilmente



Por medio del aire

en superficies

Las personas pueden transmitir las viruelas de 1 a 2 días antes que aparezca la erupción de granos. Ellos se quedan contagiosos hasta que las ampoyas hayan creado una costra.

Ser vacunados es la mejor forma de prevenir las viruelas

Las personas sin vacunar deberian:

Evitar personas que tienen viruelas y zonas con brotes.

Lavese las manos frecuentemente con agua tibia y jabón.



Las viruelas pueden ser graves para personas quienes son:



- Infantes
- Adolescentes
- Adultos
- Embarazadas
- Viven con un sistema inmunológico debilitado

Las viruelas pueden causar problemas graves como infecciones del cerebro o los pulmones.

Si estas personas son expuestas a las viruelas, deben llamar a un proveedor médico inmediatamente.

¿No esta vacunado y ha sido expuesto?
Vacunese dentro de 3 a 5 días para ayudar a prevenir o reducir la enfermedad.

Si se enferma:

- Descanse
- Tome líquidos
- Tratar la fiebre y el malestar
- Nunca le de aspirina a niño/as



¿Cuando deberían las personas recibir la vacuna de (varicela) viruelas?

En Carolina del Norte, los niños y los estudiantes necesitan la vacuna de varicela para el cuidado infantil, y para ir a la escuela del Kínder al grado 12 y a las universidades.

Las dosis para niños son usualmente:

- Una dosis es entre los 12 y 15 meses de edad.
- Un repuesto entre los 4 y 6 años de edad, antes de empezar la escuela.

Los estudiantes que entren a la universidad en Carolina del Norte necesitan al menos una dosis de la vacuna. Si se les pasa, necesitaran ser vacunados. Los estudiantes ingresando a la universidad y nacidos antes de abril 1, 2001, no tienen que ser vacunados.

Niños que tengan documentación de haber tenido un caso de viruelas podrían no necesitar la vacuna. Su doctor deberá enviar una nota a la escuela, hacer una prueba de sangre para verificar la inmunidad o hablar con la enfermera de la escuela.

¿Cuáles son los efectos secundarios de la vacuna contraviruelas?

La mayoría de las personas no tienen ningún efecto secundario. Si sucede algún efecto secundario, la mayoría de las veces incluyen dolor, enrojecimiento o inflamación en donde se administró la vacuna, o una fiebre leve o erupción de granos.

¿Porque necesitamos la vacuna contra la varicela?

La vacuna de las viruelas protege contra las viruelas, una enfermedad que causa granos y ampollas se propaga fácilmente. Muchos niños se recuperan sin problemas, pero algunas veces puede ser muy grave. Puede causar infección en los pulmones y el cerebro.

Antes de las vacunas, de uno a dos niños en los estados unidos moría cada semana por causa de las viruelas, la mayoría de estos niños eran por lo general saludables.

¿Los adolescentes y adultos deberían recibir la vacuna de la varicela?

Cualquier adolescente o adulto que no ha tenido o las viruelas o la vacuna de las viruelas debería recibir la vacuna. Los adultos son 10 veces más propensos que los niños a ser hospitalizados con consecuencias severas causadas por las viruelas.

Cualquiera que haya nacido antes de 1980, se asume haber tenido viruelas y por lo tanto tiene inmunidad, entonces a menos que crees no haber tenido la enfermedad, tu no necesitas la vacuna.

¿Dónde puede mi niño obtener la vacuna de las viruelas?

Su niño/a puede recibir la vacuna contra la varicela en el departamento de salud, en su centro de salud o en una farmacia.

¿Hay algún medicamento para las viruelas?

La mayoría de las personas con viruelas solamente necesita darle tratamiento a la fiebre y las molestias. Nunca les dé aspirina a los niños.

Algunas personas tienen más alto riesgo a enfermedades graves causadas por las viruelas: los niños pequeños (infantes), adolescentes, adultos, y quienes están embarazadas o tienen un sistema inmunológico debilitado. Si estas personas son expuestas a las viruelas, llame a un proveedor medico inmediatamente. El proveedor medico podría decidir que un tratamiento después de haber sido expuesto será necesario.



Public Health
Prevent. Promote. Protect.
Henderson County, NC

Departamento de Salud Pública del Condado de Henderson



1200 Spartanburg Highway, Suite 100 Hendersonville, NC 28792



(828) 692-4223



www.hendersoncountync.gov/health

Updated: 12/2025