

alimentos saludables que favorezcan el crecimiento de su hijo. Si reúne los requisitos, **WIC le puede dar un vale de descuento (como una tarjeta debito) que se utiliza para comprar alimentos nutritivos.**

El programa de WIC Apoya a madres que desean amamantar. El apoyo y enseñanza vienen de una persona certificada en consejería y lactancia materna. Los servicios de lactancia son gratuitos.

Si su hijo tiene un retraso en el crecimiento, se desarrolla obesidad, diabetes u otros problemas relacionados con la nutrición, el proveedor médico puede referir a su hijo/a a WIC para la terapia de nutrición médica.

Servicios de Enfermería para Niños

Visitas para el recién nacido:

Cuando llegue a casa con su bebe del hospital,.. Una enfermera de Salud Publica puede hacer una visita domiciliaria para revisar al bebe y hablar con los padres sobre como cuidar al bebe, abordar preguntas acerca de la alimentación y proporcionar educación sobre una amplia gama de temas acerca de la crianza incluyendo la prevención del *Síndrome De Muerte* y la importancia de no *Sacudir A Un Bebe*. .Las madres que no recibieron cuidado prenatal en el Departamento de Salud pueden solicitar una visita en casa para el recién nacido antes de salir del hospital.

Coordinación de Servicios para Niños CC4C:

Los niños que tienen riesgos de retraso físico o mental necesitan servicios especiales. El programa de CC4C, una enfermera de salud pública puede evaluar las necesidades de un niño, proveer educación, apoyo y servicios y recursos de ayuda.CC4C es para niños desde el nacimiento hasta 5 años que son residentes en el condado de Henderson sin costo. Si usted piensa que su niño necesita estos servicios, pregunte a su proveedor de atención medica para mas información.

Enfermeras Escolares:

Todas las escuelas del condado tienen una enfermera asignada. En colaboración con el proveedor medico del niño/a, la enfermera desarrolla planes de salud para los niños con condiciones médicas crónicas tales como el asma, y, la diabetes, Los planes de salud ayudan a prevenir que los niños falten a la escuela. Las enfermeras pueden recibir referencias de los padres, personal de la escuela, proveedores

de servicio medico de la clínica o cualquier medico en la comunidad incluyendo el Centro de Salud. Ellas revisan los registros de vacunación y pueden ofrecer los programas de vacunación en la escuela para asegurarse que los niños tienen la oportunidad de recibir los servicios necesarios.

Si el Departamento de Salud esta cerrado

Aunque estemos cerrados, proveemos cuidados nuestro Director Médico y los Médicos Del Centro de Salud de la Familia Henderson están disponible para recibir llamadas telefónicas o admitir a Pardee Hospital cuando sea necesario. Para hablar con un médico después de las horas, llame al Pardee Hospital **696-1000** y mencione que su hijo/a es un paciente en el Departamento de Salud. El doctor le devolverá la llamada tan pronto como le sea posible.

Hospitalización y Emergencias

La atención hospitalaria para los recién nacidos y niños enfermos será proporcionada por los médicos del Centro de Salud Familiar de Hendersonville. A pesar de que sus niños sean atendidos en el hospital, sus citas de seguimiento se realizaran en el Departamento de Salud.

Si su niño fue atendido en el Departamento de Emergencias o en el Centro de Urgencias y le dicen que llame a su medico para seguimiento. Por favor llámenos al siguiente día estaremos disponibles para programar esta cita.

Si usted tiene una verdadera emergencia llame al 911 para pedir ayuda.

Números de Teléfono Importantes	
Quien	Cuando
Departamento de Salud Pública del Condado de Henderson 692-4223	Para hacer una cita o hablar con una enfermera. Lunes a Viernes – 8:00 – 4:30 pm
Hospital Pardee 696-1000	Si el Departamento de Salud está cerrado y su niño/a está enfermo y necesita hablar con el doctor.

Departamento de Salud Pública del Condado de Henderson
1200 Spartanburg Highway • Suite 100 • Hendersonville • NC • 28792

Departamento de Salud Pública del Condado de Henderson

Servicios de Salud Infantil



Bienvenidos! Gracias por escoger la clínica del Departamento de Salud Publica del Condado de Henderson como la casa medica de su hijo/a. Esperamos brindarle cuidado medico a su hijo/a. Nuestro programa de salud infantil ofrece:

- Atención primaria para niños recién nacidos hasta 21 años
- Consultas por enfermedad
- Exámenes físicos
- Los problemas de la conducta, la depresión, y otras preocupaciones
- Clínica de Deficiencia de atención e Hiperactividad
- Vacunas para prevenir las enfermedades
- Apoyo en lactancia
- Servicios de enfermeras.

Horario de la Clínica

Nuestro horario es de lunes a viernes (excepto días festivos), de 8:00 a.m. a 4:30 p.m., con horario extendido los lunes por la tarde. Cerramos la trasera miércoles de cada mes para capacitación del personal. Llame al 692-4223 o visite www.hendersoncountync.org/health para los últimos cambios o cierres.

Para hacer una Cita

Para hacer una cita para su niño favor de llamar al (828) 692-4223 y presione el 3. Si usted necesita cambiar o cancelar una cita favor de informarnos por lo menos 24 horas antes de la cita si es posible. Se puede dejar mensaje aun cuando la clínica está cerrada (828) 692-4223 la Ext 6502.

Cuando su niño esta enfermo:

Llame en la mañana para hacer una cita para ese día. Pregunte por el doctor o proveedor medico que usted prefiera. Algunos días el calendario se llena rápidamente, así que llame temprano a las 8:00 a.m. Quizás tenga que estar en espera durante unos minutos–no cuelgue. Si nuestro horario está lleno y su hijo no puede ser atendido ese mismo día, por favor, pida hablar con una de las enfermeras de la clínica. Ella puede ayudar a decidir si su hijo/a puede espera hasta el día siguiente o si debe ser atendido de inmediato.

En ocasiones, le recomendamos que haga una visita a un Centro de Urgencias o un Departamento de Emergencias. Algunos tipos de seguro de salud requieren autorización para ser vistos en estos lugares y nuestro personal de enfermería le puede ayudar.

Citas para Exámenes Físicos:

Favor llamar con tiempo para que consiga el día y la hora que necesita, puede llamar hasta con un mes de anticipación para hacer su cita. Pida al doctor o proveedor de salud de su preferencia.

Exámenes Físicos para Niños

Proveemos citas para exámenes físicos e historiales de salud completos para su niño/a. Exámenes de rutina comienzan a las **2 semanas de edad**, a los **2, 4, 6, 9, 12 y 18 meses de edad**, y luego **anualmente a partir de los 2 años de edad**. En estas citas se evalúa el crecimiento y el desarrollo del niño/a, se discute cualquier preocupación de salud

que haya y se revisa cualquier problema de salud. También ofrecemos exámenes físicos por ejemplo para guarderías, kínder, pre- operación dental, deportes, y para campamentos de verano. En esas visitas nosotros completaremos la forma especial para este examen. **Favor de traer la forma con usted a las cita y asegúrese de completar la información de “Los Padres” antes de su cita.**

Visitas de Seguimiento y Referencias

Para los niños con problemas de salud puede ser necesario efectuar nuevas evaluaciones, pruebas, visitas de seguimiento y/o referencias. Nosotros vamos a programar todo esto para usted, incluyendo la obtención de la autorización cuando sea necesario. Las citas de la referencia toman tiempo de hacer, así que tendremos que llamarle más tarde. **Debemos tener su número de teléfono y la dirección correcta donde podemos comunicarnos con usted para poder decirle el día y horario de su cita.** Díganos por favor cuando tenga cualquier cambio en su número de teléfono y/o la dirección.

El padre es responsable de mantener estas citas para el niño/a. Si usted no puede asistir a la cita, asegúrese de llamar con anticipación para cancelar o reprogramar la para un día mas conveniente. **Si usted no se presenta a las citas de referencia sin previo aviso, es posible que en el futuro no le permitan ser atendido en esa oficina.**

Vacunas

Las vacunas previenen a su niño de enfermarse con infecciones contagiosas o severas. También son seguros y efectivos. **El estado de Carolina del Norte requiere que todos los niños reciban las vacunas infantiles a tiempo.**

La mayoría de las vacunas se administra en las citas de chequeo o de examen físico para niños de 0-2 años de edad con dosis de refuerzo si es necesario antes de entrar al kínder a la edad de 4-5 años. Vacunas adicionales son necesarias a los 11-12 y de nuevo antes de entrar a la universidad. Los niños de 6 meses en adelante, también deben recibir la vacuna contra la influenza anualmente.

Reach Out and Read

A los infantes, niños pequeños y de edad pre escolar reciben un libro cuando vienen a sus citas y animamos a los padres a que lean con

sus hijos. La lectura ayuda fuertemente a desarrollar el lenguaje y es divertido para usted y su hijo/a.

Muchos de nuestros libros son bilingües (Ingles y Español). Este programa es un programa nacional llamado “Reach Out and Read” y esta parcialmente financiado por una organización local.

Salud de Comportamiento

Si su niño/a tiene problemas de conducta, la depresión, la ansiedad, temores de exceso, o ha estado por acontecimiento traumático, nuestro Consejero Conductista de la Salud está aquí para ayudar. Trabaja con niños y familias para encontrar maneras de cambiar conductas o para sellar con acontecimientos estresantes. La consejera también puede ayudar a padres que tienen depresión u otra enfermedad mental y limitar los efectos que su enfermedad puede tener en su niño. Ella habla Ingles y Español.

Su proveedor médico puede recomendar o puede referir a su niño a nuestro consejero para asuntos encontrados durante una visita, o puede pedir visitar con el consejero usted mismo. Los proveedores médicos creen que es importante para los padres que utilice esta ayuda para las necesidades mentales de la salud de su niño.

AHDH Clínica (Trastorno por Déficit con o sin Hiperactividad)

ADHD es un trastorno cerebral que hace que sea difícil para un niño para concentrarse en las tareas y controlar su comportamiento. Algunos niños tienen junto con otros problemas de comportamiento o problemas médicos. Si un padre, maestro, o alguien cercano a un niño sospechan su niño/a puede ser evaluado para detectar este problema. El tratamiento puede mejorar la capacidad del niño/a para aprender mientras esta en la escuela y evitar consecuencias sociales negativas del ADHD, el cual es factor importante para el éxito en la vida.

La clínica de ADHD incluye visitas con un médico y un psicólogo para diagnosticar y tratar esta condición. El ADHD es una enfermedad crónica, y debe ser manejado a través del tiempo.

Servicios de Nutrición

Pacientes de la clínica pueden ser elegibles para servicios de nutrición llamado Mujeres, Infantes y Niños (WIC) un programa que ayuda a las mujeres embarazadas, nuevas madres, y los niños pequeños. Nutricionistas de WIC pueden ayudar a usted y a su hijo a elegir