

Prevención de Sobredosis de Opiode

¿Cuál es un Opiode?

- Un opiode es una medicina fuerte que trabaja en algunas áreas del cerebro para disminuir el dolor.
- Estas medicinas pueden tener efectos secundarios muy graves si se usan incorrectamente.

Factores de Riesgo por Sobredosis de Opiode

- La mezclar de opioides con algunas medicinas, drogas ilegales y bebidas alcohólicas.
- Volver a tomar opioides después de un periodo sin usarlos (reciente salida de la cárcel, el alta de un programa de desintoxicación de opiode).
- Cuando se toma un opiode que se llama metadona
- Al tomar una dosis alta de opioides
- Una sobredosis en el pasado con opioides
- Cuando se tienen problemas con el riñón, hígado, o respiración

Señales de una Sobredosis de Opiode

- Respiración lenta o superficial
- Somnolencia severa; si no se puede despertar a la persona cuando está dormida
- Labios y uñas que están de color gris o azul
- Piel húmeda y/o pálida

Para encontrar servicios de salud mental y abuso de sustancias en su comunidad, sigue el enlace:

<http://www.ncdhhs.gov/providers/lme-mco-directory> o
<http://findtreatment.samhsa.gov>.

Para encontrar servicios de crisis en su comunidad sigue a:

<http://crisissolutionsnc.org/>.

¿Cómo Puedo Estar Preparado Para una Sobredosis de Opiode?

Tal como en las casas se tienen extintores para apagar el fuego en caso de un incendio, las personas pueden tener **naloxone** en caso de una sobredosis de opiode. El naloxone es una medicina que se le puede dar a un miembro de la familia, a un amigo o cuidador para frenar los efectos de opioides durante un tiempo corto de 30 a 90 minutos, el tiempo que tarda en hacer efecto el naloxone es a partir de 2 a 5 minutos, ayudando a la victima a respirar mientras llega una ambulancia. El naloxone es fácil y seguro de usar; se inyecta en un musculo bajo la piel o se rocía en la nariz.

Tienes que elegir a una persona que sea cercana a ti que pueda darte naloxone si tienes una sobredosis de opiode. A la persona que has elegido le podemos dar el nombre de **Persona Salvador(a)**. Es mejor elegir una persona con quien vivas o con quien estés la mayoría del tiempo.

911 Buen Samaritano/Ley de Acceso de Naloxone

Esta ley en Carolina de Norte protege a las personas que piden ayuda al 911, a la policía o médicos de emergencia por una sobredosis de Opiode. Esta ley en Carolina del Norte también protege a las personas si llegaron administrar naloxone a una persona que esté sufriendo de una sobredosis de Opiode. Leer información acerca de cómo se puede administrar naloxone (como la información en este papel) es una manera para demostrar que estas usando cuidado razonable.

Hoja de Información del Paciente sobre Naloxone Intramuscular

Usos: Naloxone se usa para tratar una sobredosis de opiode. Invierte los efectos de opioides.

Avisar a tu familia y amigos donde estas guardando naloxone y cómo usarlo en caso de una sobredosis. Es importante llamar a 911 porque los efectos de naloxone desaparecen 30-90 minutos después de su administración.

Si sospechas que alguien está sufriendo de una sobredosis de opiode:

Paso 1. Llamar al 911

Paso 2. Seguir las instrucciones del operador del 911 o hacer respiración boca a boca si sabes como hacerla

Paso 3. Dar naloxone (Ve los diagramas abajo)

Paso 4. Dar otra dosis de naloxone en 2 a 5 minutos si la persona no responde a la primera dosis

Para ver videos en cómo usar naloxone, por favor sigue el enlace <http://prescribetoprevent.org>

Respiración boca a boca

Para realizar respiración boca a boca debes seguir estos pasos claves:

Paso 1. Averiguar que no hay nada en la boca de la persona

Paso 2. Inclinar la cabeza, levantar la barbilla, y cerrar las fosas nasales.

Paso 3. Dar una respiración lenta a cada 5 segundos, el pecho debería subir

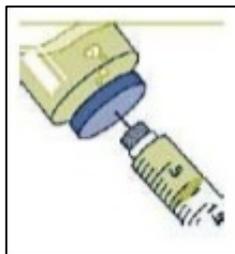
Por Favor Sigue el enlace:

www.naloxonesaves.org para
contarnos su experiencia
usando naloxone con
confidencialidad.

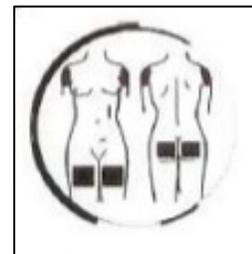
Como administrar Naloxone Intramuscular



1. Quitar la tapadera del frasco de Naloxone y sacar la jeringa de su empaque



2. Insertar la jeringa en la tapón de goma con el frasco al revés. Halar el émbolo de la jeringa hacia afuera para introducir 1 ml de naloxone en la jeringa



3. Inyectar 1 ml de naloxone en un ángulo de 90 grados en un musculo grande (parte superior del brazo, muslo o glúteos)

Efectos secundarios posibles:

Una persona puede sufrir de ansiedad, sudor, temblores y sentir nauseas. También puede vomitar durante el síndrome de abstinencia de Opiode. Si nota efectos que no están en este listado debe contactar a su doctor o farmacéutico.